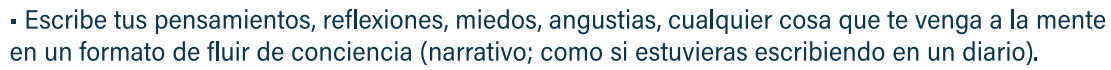
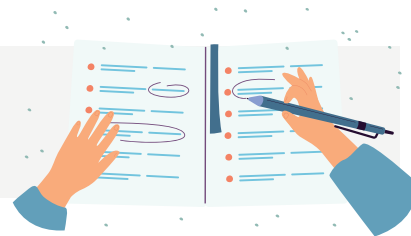


REFLEXIÓN EN DIARIO





CRITERIO (2.5 PTS C/U)	EXCELENTE (100%)	SATISFACTORIO (75%)	BÁSICO (50%)	INSUFICIENTE (25%)
Profundidad y honestidad de la reflexión	Expresa pensamientos de manera profunda, auténtica y significativa; demuestra autoconciencia emocional.	Reflexión clara pero general; demuestra honestidad, aunque con poca profundidad.	Reflexión mínima, superficial o poco desarrollada.	Reflexión muy vaga, confusa o casi inexistente.
Fluidez del formato de diario (fluir de conciencia)	La escritura fluye naturalmente; expresa ideas, emociones y pensamientos sin rigidez, como un diario personal.	Escritura fluida en general, aunque con algunos saltos o rigidez.	Flujo irregular; ideas desconectadas o formato poco natural.	Escritura muy rígida, forzada o difícil de leer como diario.
Identificación de problemas personales	Identifica claramente uno o varios problemas importantes que desea trabajar; muestra reflexión interna real.	Identifica problemas relevantes, aunque descritos de forma general.	Problemas poco claros, muy generales o apenas mencionados.	Problemas confusos, irrelevantes o no identificados.
Esfuerzo y dedicación en la escritura	Evidencia dedicación, extensión suficiente y desarrollo detallado del pensamiento.	Evidencia esfuerzo adecuado, aunque con partes muy breves.	Esfuerzo mínimo; texto corto o poco trabajado.	Esfuerzo muy pobre; escritura extremadamente breve o incompleta.